

Kurz & aktuell!

Biogena hilft!

Der von **Biogena-Mitarbeitern gegründete Verein Biogena hilft!** hat sich zum Ziel gesetzt, Kinder durch Sport, Wissensvermittlung und soziale Kompetenzen zu fördern. Mit nur EUR 2,- pro Monat können auch Sie Vereinsmitglied werden.

Oder Sie **spenden Ihre Bonus-Punkte**. Damit unterstützen Sie Projekte wie etwa SALE FÜR ALLE, ein Jugendzentrum und Spielhof in Wien, in dem Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichem kulturellem Hintergrund herzlich willkommen sind.

Unsere Kontoinformationen lauten:

Biogena hilft

IBAN: AT62 5500 0102 0005 6707

BIC: SLHYAT2S

Weitere Infos: Rita Schmiedbauer, T +43 664 88 33 10 88 oder r.schmiedbauer@biogena-hilft.at



HELGA GEWINNT „taste 2015“!

HELGA („healthy algae“), das innovative **Erfrischungsgetränk aus Algen**, begeistert nicht nur **mit einzigartigem Geschmack** und **jeder Menge Chlorophyll**; unter dem Motto **„TASTE THE FUTURE“** räumt die grüne Brause den „taste 2015“ auf der Anuga, der international führenden Ernährungsmesse für Handel und Gastronomie, ab.

HELGA stellt eine grüne Alternative zu zuckerlastigen Limonaden dar und schmeckt auch Vegetariern und Veganern. Erhältlich u.a. in den Biogena-Shops und im Gasthaus zum wohl (Stumpergasse 61, 1060 Wien).

Mehr zu HELGA: <http://www.hallohelga.at>

Kein Infarktisiko durch Sex

Das hat eine Studie von Forschern der Universität Ulm ergeben. Sie untersuchten mehr als 500 Herzinfarktpatienten über einen Zeitraum von zehn Jahren. Die Patienten mussten angeben, wie oft sie in den Monaten vor dem Infarkt Sex hatten.

Dabei stellte sich heraus, dass nur drei Personen in der Stunde vor dem Infarkt Geschlechtsverkehr hatten. Aufgrund dieser und weiterer Daten sei es **unwahrscheinlich, dass Sex der Auslöser** von Infarkten sei. Vielmehr sei sexuelle Aktivität so gesund wie flottes Gehen und **wichtig für die Partnerschaft und die Psyche**, so der Studienleiter.

